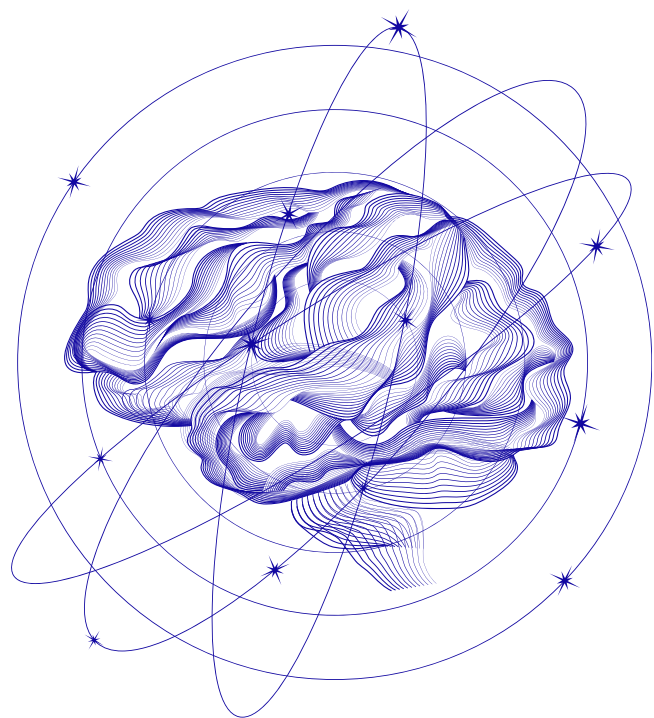


ATELIERS

GESTION DU STRESS ET DU TRAC



animés par Julie Richard



TOUS LES JEUDIS

À partir du 5 nov.

jusqu'en janv. 2027 (inclus)

18h → 19h

Renseignements et inscriptions :
j.richard@crd.agglo-epinal.fr

*Le nombre de participants par atelier est limité à 10 personnes.
Ne tardez pas si vous êtes intéressé !*



CONSERVATOIRE
À RAYONNEMENT DÉPARTEMENTAL
GAUTIER-D'ÉPINAL